

Unseren selbstgebackenen Kuchen, Speisen
und Getränke bekommen Sie am Tresen in

Selbstbedienung

**Unsere Speisen und Getränke sind
möglichst regional, fair gehandelt
und aus biologischen Anbau.***



Seit Dezember 2018 sind wir biozertifiziert. Dadurch wird die
Einhaltung der Bio-Kriterien regelmässig kontrolliert.

***Zutaten, die nicht biozertifiziert sind, sind gekennzeichnet:**
die Apfelschorle SILKA der Streuobstinitiative Landkreis
Kassel und der Saft vom Saftmobil in Gudensberg

Heißgetränke

Unser Kaffee und Espresso kommt von der Kaffeerösterei Röstrausch in Gudensberg. Der hochwertige, biologisch angebaute Rohkaffee stammt von Importeuren, die direkt mit kleinen Kooperativen in verschiedenen Ländern zusammenarbeiten und eine faire Entlohnung der Anbauer garantieren. Mit einem besonders schonendem Trommelröstverfahren wird der Kaffee dann in Gudensberg stetig frisch geröstet.

Becher Filterkaffee	2,40 €
Espresso	2,00 €
Café Crème	2,80 €
Cappuccino	3,00 €
Milchkaffee	3,00 €
Latte Macchiato	3,50 €
Tee (verschiedene Sorten)	2,40 €
Heiße Milch	2,40 €
Chai Latte	3,00 €
Zitrone-Ingwer-Punsch	3,00 €
Heiße Schokolade	3,00 €
Heiße Schokolade mit Sahne	3,50 €
Lumumba – Kakao mit Rum und Sahne	5,00 €

Auf Wunsch haben wir auch Hafermilch für die Heißgetränke.

Alkoholfreie Getränke

Wasser

Mineralwasser Rhönsprudel
spritzig oder medium 0,25 l 1,90 €

Caldener Mineralwasser 0,75 l 3,50 €

Säfte* (nicht biozertifiziert)

Fair produzierter Direktsaft vom Saftmobil Gudensberg

Apfel- oder Johannisbeer-**Saft** 0,3 l 3,50 €

Apfel- oder Johannisbeer-**Schorle** 0,3 l 3,00 €
0,5 l 4,50 €

Apfelsaftschorle SILKA 0,33 l 2,90 €
Streuobstinitiative Landkreis Kassel

Limonaden

Unsere Bio-Limonaden sind eine Geschmacksüberraschung, mit echtem Fruchtsaft hergestellt und mit Fruchtsüße oder Rohrohrzucker gesüßt.

Proviant	NaturCola Zitrone Rhabarber Kirsche-Granatapfel	}	0,33 l	2,90 €
Bio-Zisch	Holunderblüte Blutorange			
Kolle-Mate	Limo aus Mate-Aufguss			
Malzbier	mit Honig von Pinkus			

Bier, Wein und Sekt

Biere

Unsere Bio-Biere kommen hauptsächlich aus der kleinen Familienbrauerei Rother Bräu in der Rhön.

Rother Bräu	Urpils Urtrunk naturtrüb Hefe Urweizen Urweizen alkoholfrei	}	0,5 l	3,50 €
Störtebeker	Freibier alkoholfrei			
Lammsbräu	Dunkelbier Radler			
	Radler alkoholfrei		0,33 l	2,90 €
Cidre	Apfelwein von der Kelterei Heil		0,33 l	4,00 €
Weißwein	Chardonnay aus Italien		0,25 l	5,00 €
Rotwein	Merlot aus Italien		0,25 l	5,00 €
Sekt	Tango Zero (Brut)		0,2 l	5,00 €

Kuchen

Unsere selbstgebackenen Kuchen (zum Teil vegan oder weizenfrei) finden Sie in der Kuchenvitrine.


Speisen

Flammkuchen

Elsässer 9,50 €
mit Schmand, Zwiebeln und Speck

Allgäuer 11,50 €
mit Schmand, Zwiebeln, Knoblauch,
Speck und würzigem Käse

Ziege 13,50 €
 mit Schmand, Birne, Walnüssen,
Honig und Ziegenkäse

Griechen 13,50 €
 mit Schmand, Zwiebeln, Oliven, Peperoni,
gerösteter Paprika, Tomaten und Feta

Mediterran 11,50 €
 mit Tomatensauce, Zwiebeln, Oliven,
Pilzen und Feta

Mediterran vegan 9,50 €
 mit Tomatensauce, Zwiebeln, Oliven
und Pilzen

Margherita 9,50 €
 mit Tomatensauce und Reibekäse





Suppen und Eintöpfe serviert mit Brot



Afrikanische Linsensuppe

5,50 €



Gemüsecurry mit Gemüse der Saison

7,50 €



Chili sin Carne

7,50 €

Chili con Carne

9,50 €



Schafskäse gebacken serviert mit Brot
mit Knoblauch, Tomaten, Oliven und Peperoni 9,50 €



Pommes frites

4,20 €

Ketchup, Mayonnaise oder Aioli

0,80 €

Laugenbrezel

2,00 €

mit Butter

2,50 €



Buchweizenwaffel

mit Puderzucker

3,00 €

mit Pflaumenmus, Apfelmus oder Preiselbeeren

4,00 €

mit Pflaumenmus, Apfelmus oder Preiselbeeren
und Sahne

5,00 €

mit heißen Kirschen

5,00 €

mit heißen Kirschen und Sahne

6,00 €



vegan



vegetarisch



glutenfrei

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Dir/Ihnen
und wünschen einen schönen Aufenthalt
und guten Appetit!

Öffnungszeiten

Samstag, Sonntag und an Feiertagen **11-18 Uhr**

Von Montag bis Freitag hat der VertrauensKiosk geöffnet.

Dort können Sie sich an einer Auswahl an Bio-Snacks und Getränken bedienen. Fürs Bezahlen wird das Geld einfach in eine Kasse gelegt.

www.cafe-helfensteine.de