

Unseren selbstgebackenen Kuchen, Speisen  
und Getränke bekommen Sie am Tresen in

# Selbstbedienung

**Unsere Speisen und Getränke sind  
möglichst regional, fair gehandelt  
und aus biologischen Anbau.\***



Seit Dezember 2018 sind wir biozertifiziert. Dadurch wird die Einhaltung der Bio-Kriterien regelmässig kontrolliert.

**\*Zutaten, die nicht biozertifiziert sind, sind gekennzeichnet:**  
die Apfelschorle SILKA der Streuobstinitiative Landkreis  
Kassel und der Saft vom Saftmobil in Gudensberg

# Heißgetränke

Unser Kaffee und Espresso kommt von der Kaffeerösterei Röstrausch in Gudensberg. Der hochwertige, biologisch angebaute Rohkaffee stammt von Importeuren, die direkt mit kleinen Kooperativen in verschiedenen Ländern zusammenarbeiten und eine faire Entlohnung der Anbauer garantieren. Mit einem besonders schonendem Trommelröstverfahren wird der Kaffee dann in Gudensberg stetig frisch geröstet.

Becher Filterkaffee	2,60 €
Espresso	2,00 €
Café Crème	2,80 €
Cappuccino	3,20 €
Milchkaffee	3,20 €
Latte Macchiato	3,80 €
Tee (verschiedene Sorten)	2,50 €
Heiße Milch	2,50 €
Chai Latte	3,50 €
Heiße Schokolade	3,20 €
Heiße Schokolade mit Sahne	3,80 €
Lumumba – Kakao mit Rum und Sahne	5,00 €

**Auf Wunsch haben wir auch Hafermilch für die Heißgetränke.**

# Alkoholfreie Getränke

## Wasser

Mineralwasser Rhönsprudel spritzig oder medium	0,25 l	2,20 €
Caldener Mineralwasser	0,75 l	4,50 €

## Säfte\* (nicht biozertifiziert)

Fair produzierter Direktsaft vom Saftmobil Gudensberg

Apfel- oder Johannisbeer- <b>Saft</b>	0,3 l	3,90 €
Apfel- oder Johannisbeer- <b>Schorle</b>	0,3 l	3,40 €
	0,5 l	5,00 €
Apfelsaftschorle SILKA Streuobstinitiative Landkreis Kassel	0,33 l	3,40 €

## Limonaden

Unsere Bio-Limonaden sind eine Geschmacksüberraschung, mit echtem Fruchtsaft hergestellt und mit Fruchtsüße oder Rohrohrzucker gesüßt.

<b>Proviant</b>	NaturCola Zitrone Rhabarber Kirsche-Granatapfel	}	0,33 l	3,40 €
<b>Bio-Zisch</b>	Holunderblüte Blutorange			
<b>Kolle-Mate</b>	Limo aus Mate-Aufguss			
<b>Malzbier</b>	mit Honig von Pinkus			

# Bier, Wein und Sekt

## Biere

Unsere Bio-Biere kommen hauptsächlich aus der kleinen Familienbrauerei Rother Bräu in der Rhön.




Rother Bräu	Urpils Urtrunk naturtrüb Hefe Urweizen Urweizen alkoholfrei	}	0,5 l	3,90 €
Störtebeker	Freibier alkoholfrei Radler Radler alkoholfrei			
Lammsbräu	Dunkelbier			
<b>Cidre</b>	Apfelwein von der Kelterei Heil		0,33 l	4,00 €
<b>Weißwein</b>	Chardonnay aus Italien		0,25 l	5,00 €
<b>Rotwein</b>	Merlot aus Italien		0,25 l	5,00 €
<b>Sekt</b>	Tango Zero (Brut)		0,2 l	5,00 €


## Kuchen

Unsere selbstgebackenen Kuchen (zum Teil vegan oder weizenfrei) finden Sie in der Kuchenvitrine.

# Speisen


## Suppen und Eintöpfe serviert mit Brot

-  Afrikanische Linsensuppe 5,50 €
-  Gemüsecurry mit Gemüse der Saison 7,50 €
-  Chili sin Carne 7,50 €
- Chili con Carne 9,50 €

-  **Schafskäse gebacken** serviert mit Brot 9,50 €  
mit Knoblauch, Tomaten, Oliven und Peperoni

-  **Pommes frites** 4,20 €
-  Ketchup, Mayonnaise oder Aioli 0,80 €

- Laugnbrezel** 2,00 €  
mit Butter 2,50 €

-  **Buchweizenwaffel**
- mit Puderzucker 4,00 €
- mit Pflaumenmus, Apfelmus oder Preiselbeeren 5,00 €
- mit Pflaumenmus, Apfelmus oder Preiselbeeren 6,00 €
- und Sahne**
- mit Roter Grütze 5,50 €
- mit Roter Grütze und Sahne 6,50 €



# Flammkuchen

<b>Elsässer</b>	9,50 €
mit Schmand, Zwiebeln und Speck	
<b>Elsässer vegetarisch</b>	9,50 €
 mit Schmand, Zwiebeln und Kapern	
<b>Allgäuer</b>	11,50 €
mit Schmand, Zwiebeln, Knoblauch, Speck und würzigem Käse	
<b>Allgäuer vegetarisch</b>	11,50 €
 mit Schmand, Zwiebeln, Knoblauch, Kapern und würzigem Käse	
<b>Ziege</b>	13,50 €
 mit Schmand, Birne, Walnüssen, Honig und Ziegenkäse	
<b>Griechen</b>	13,50 €
 mit Schmand, Zwiebeln, Oliven, Peperoni, gerösteter Paprika, Tomaten und Feta	
<b>Griechen scharf</b>	13,50 €
 mit Schmand, Zwiebeln, Oliven, Peperoni, gerösteter Paprika, Tomaten und Feta	
<b>Mediterran</b>	11,50 €
 mit Tomatensauce, Zwiebeln, Oliven, Pilzen und Feta	
<b>Mediterran vegan</b>	9,50 €
 mit Tomatensauce, Zwiebeln, Oliven und Pilzen	
<b>Margherita</b>	9,50 €
 mit Tomatensauce und Reibekäse	