



Café Helfensteine

Nachhaltig genießen

Herzlich Willkommen

Schön, dass Sie zu uns gefunden haben...

Unseren selbstgebackenen Kuchen, Speisen
und Getränke bekommen Sie am Tresen in

Selbstbedienung

**Unsere Speisen und Getränke sind
möglichst regional, fair gehandelt
und aus biologischen Anbau.***

Bitte beachten Sie auch die Tafel mit unseren
aktuellen Tagesangeboten.

*nicht aus biologischem Anbau ist die Apfelschorle SILKA der Streuobst-
initiative Landkreis Kassel sowie das Wildschweinfleisch im Gulasch

Heißgetränke

Unser Kaffee und Espresso kommt von der Kaffeerösterei Röstrausch in Gudensberg. Der hochwertige, biologisch angebaute Rohkaffee stammt von Importeuren, die direkt mit kleinen Kooperativen in verschiedenen Ländern zusammenarbeiten und eine faire Entlohnung der Anbauer garantieren. Mit einem traditionellen und besonders schonendem Trommelröstverfahren wird der Kaffee dann in Gudensberg stetig frisch geröstet.

Becher Filterkaffee	2,40 €
Espresso	2,00 €
Café Crème	2,80 €
Cappuccino	3,00 €
Milchkaffee	3,00 €
Latte Macchiato	3,50 €
<hr/>	
Heiße Schokolade	3,00 €
Heiße Schokolade mit Sahne	3,50 €
Heiße Milch	2,40 €
Tee (verschiedene Sorten)	2,40 €

Auf Wunsch haben wir auch Hafermilch für die Heißgetränke.

Alkoholfreie Getränke

Wasser

Mineralwasser Rhönsprudel
mit Kohlensäure, Medium oder Still 0,2 l 1,90 €

Säfte

Biologisch und fair produzierter Direktsaft vom Saftmobil Gudensberg

Apfel- oder Johannisbeer-Saft 0,3 l 3,50 €

Apfel- oder Johannisbeer-Schorle 0,3 l 3,00 €
0,5 l 4,50 €

Apfelsaftschorle SILKA 0,33 l 2,90 €
Streuobstinitiative Landkreis Kassel

7-Zwerge-Kindersaft (Mehrfrucht) von Voelkel 0,2 l 2,50 €

Limonaden

Unsere Bio-Limonaden sind eine Geschmacksüberraschung, mit echtem Fruchtsaft hergestellt und mit Fruchtsüße oder Rohrohrzucker gesüßt.

Proviant	NaturCola Zitrone Rhabarber Kirsche-Granatapfel Orange-Maracuja	} 0,33 l 2,90 €
Bio-Zisch	Holunderblüte Blutorange	
Malzbier	mit Honig von Pinkus	

Bier, Wein und Sekt

Biere

Unsere Bio-Biere kommen hauptsächlich aus der kleinen Familienbrauerei Rother Bräu in der Rhön.

Rother Bräu	Urpils Urtrunk naturtrüb Hefe Urweizen Urweizen alkoholfrei	}	0,5 l	3,50 €
Störtebeker	Freibier alkoholfrei			
Schinkels	Schwarzbier aus Witzenhausen			
Lammsbräu	Radler			

Cidre	Apfelwein von der Kelterei Heil	0,33 l	4,00 €
Weißwein	Chardonnay aus Italien	0,25 l	5,00 €
Rotwein	Merlot aus Italien	0,25 l	5,00 €
Sekt	Tango Zero (Brut)	0,2 l	5,00 €

Eis

Viele verschiedene köstliche Sorten, alle ausschließlich aus biologischen Zutaten hergestellt, glutenfrei und zum Teil vegan, finden Sie in der Eistruhe beim Eingang.

Speisen

Flammkuchen

Elsässer 9,50 €
mit Schmand, Zwiebeln und Speck

Allgäuer 11,50 €
mit Schmand, Zwiebeln, Knoblauch,
Speck und würzigem Käse

Ziege 13,50 €
 mit Schmand, Birne, Walnüssen,
Honig und Ziegenkäse

Griechen 12,50 €
 mit Schmand, Zwiebeln, Oliven, Peperoni,
gerösteter Paprika, Tomaten und Feta

Mediterran 9,50 €
 mit Tomatensauce, Zwiebeln, Oliven,
Pilzen und Feta

Mediterran vegan 8,50 €
 mit Tomatensauce, Zwiebeln, Oliven
und Pilzen

Margherita 8,50 €
 mit Tomatensauce und Mozzarella





Suppen und Eintöpfe serviert mit Brot



Afrikanische Linsensuppe

5,50 €



Chili sin Carne

5,50 €

Chili con Carne

7,50 €



Gemüsecurry mit Gemüse der Saison

7,50 €

Wildschweingulasch mit Preiselbeeren

9,50 €

Laugnbrezel

2,00 €

mit Butter

2,50 €



Buchweizenwaffel

mit Puderzucker

3,00 €

mit Pflaumenmus, Apfelmus oder Preiselbeeren

4,00 €

mit Pflaumenmus, Apfelmus oder Preiselbeeren
und Sahne

5,00 €

mit heißen Kirschen

5,00 €

mit heißen Kirschen und Sahne

6,00 €

Kuchen

Unsere selbstgebackenen Kuchen (zum Teil vegan oder weizenfrei) finden Sie in der Kuchenvitrine.



vegan



vegetarisch



glutenfrei

**Wir freuen uns auf die Begegnung mit Dir/Ihnen
und wünschen einen schönen Aufenthalt
und guten Appetit!**

Öffnungszeiten

Samstag, Sonntag und an Feiertagen 11-18 Uhr

Von Montag bis Freitag hat der VertrauensKiosk geöffnet.

Dort können Sie sich an einer Auswahl an Bio-Snacks und Getränken bedienen. Fürs Bezahlen wird das Geld einfach in eine Kasse gelegt.

www.cafe-helfensteine.de